



TITULO: PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN PACIENTES CON DM2 O AGB
PALABRAS CLAVE: Atención Primaria, Diabetes, educación sanitaria.

Introducción: La diabetes constituye un importante problema de salud con elevada prevalencia y morbi-mortalidad.

Objetivo: Elaboración de un protocolo para todos los profesionales de enfermería de un centro de atención primaria, elaborando un plan de actuación adecuado para todos los pacientes que acudan a la consulta con DM2 o alteración glucemia basal (AGB).

Metodología: todos los pacientes con DM2 o AGB que acuden a la consulta reciben información sobre características de su enfermedad y los síntomas más frecuentes, definidos en el protocolo consensuado, que incluye algoritmos de actuación para homogenizar las actuaciones.

La información que reciben incluye:

1. Definición de la enfermedad y las actuaciones que debe hacer enfermería tras su detección (explicar que es la diabetes, etiología, tratamiento y complicaciones)
2. Educar sobre la alimentación de forma individualizada y teniendo en cuenta diferencias culturales y personales, adaptándola al estilo de vida del paciente, enseñando sobre grupos de alimentos y manejo de tablas de equivalencia
3. Explicaciones sobre los beneficios del ejercicio físico.
4. En caso de ser pacientes fumadores se incide en la importancia de la deshabituación del hábito de fumar.
5. El control de Tensión arterial y el cuidado de los pies.

Conclusión: Atención primaria tiene una posición central en el cuidado de personas con diabetes. La accesibilidad, continuidad e integración permiten, con una visión de equidad, generalizar la mejora del control y tratamiento de la enfermedad, la detección precoz de complicaciones y promover enseñanza del autocuidado.

Un protocolo consensuado y estandarizado en DM facilita que todos los profesionales actúen para el control de la enfermedad, especialmente gracias a los algoritmos de ayuda.

AUTOR/ES: Cristina Aragón Triviño, Angels Fernández de la Fuente Pérez, Carmen Lecumberri Pomar, Elena Mateos Mora. **EXPONE:** CARMEN LECUMBERRI POMAR.

DIRECCIÓN:

TELÉFONO:

FAX:

CORREO ELECTRÓNICO: caragon@ambitcp.catsalut.net

CENTRO DE TRABAJO: Centro Maria Bernades (Viladecans). Barcelona

Tipo de comunicación: **Póster sí** **Comunicación oral**

Indicar sistema audiovisual requerido:

Para Diapositivas **Para Transparencias** **Para Video** **Para Presentación Power Point**

N. referencia: