

Improasistencia

JORNADAS SCELE

Gestión de los cuidados en
las enfermedades crónicas

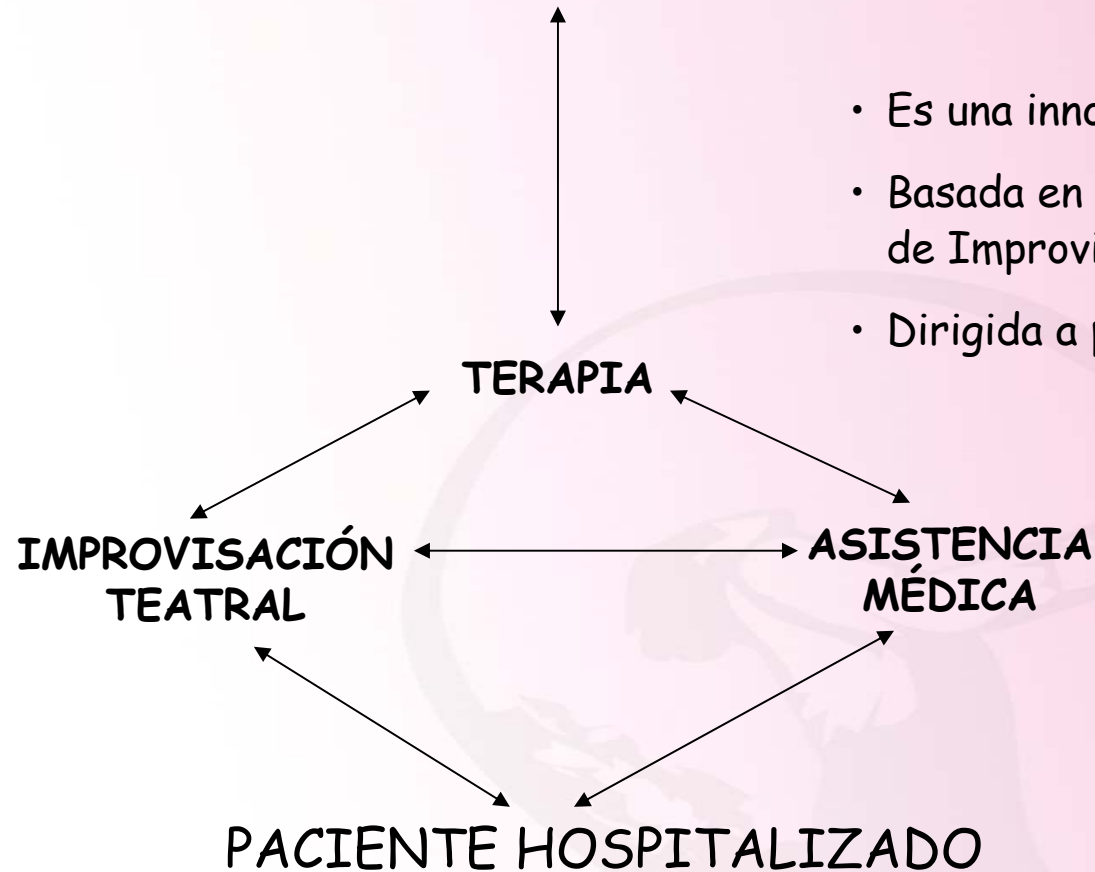
Alicante

14 y 15 de mayo de 2008

Hacemos teatro con corazón

www.improasistencia.org

¿Qué es Improasistencia?



- Es una innovadora terapia
- Basada en la unión de la técnica teatral de Improvisación y la asistencia médica.
- Dirigida a pacientes hospitalizados

Hacemos teatro con corazón

¿Qué es Improasistencia?

Improasistencia es mucho más ...



Humor

Cariño

Escucha

Respeto

PACIENTE
HOSPITALIZADO

"Improasistencia
es algo serio
pero con humor"

Hacemos teatro con corazón

¿Qué es Improasistencia?

Para EL PACIENTE:

Es ayudarle a vivir con la enfermedad y no en contra de ella

Es proponer no imponer

Es crear momentos de alegría y cariño

Es crear una parada en el tiempo del pensamiento negativo del paciente

Es escuchar, hablar, intercambiar opiniones con humor

Es ayudarle a cambiar de actitud frente a la enfermedad, de negativo a positivo

Es entenderle y respetarle mas allá de sus ideas políticas y religiosas, sin involucrarse emocionalmente

Hacemos teatro con corazón

¿Qué es Improasistencia?

Para LA FAMILIA y/o ACOMPAÑANTE:

Es positivo y beneficioso
para el paciente

Es algo innovador y sorprendente

Es bien recibido
Entienden que nuestro trabajo
no va dirigido solamente a los pacientes

Hacemos teatro con corazón

¿Cómo nace **Improasistencia**?

Improasistencia nace en 2003 en Valencia

Después de varios años formando a distintas asociaciones que trabajan con niños Oncológicos, surgió la idea de trasladar este tipo de terapia a pacientes adultos de:

- ✓ **Oncología**
- ✓ **Cardiología**
- ✓ **Enfermedades Mentales**
- ✓ **Enfermedades Infecciosas**

El objetivo de Improasistencia no es solo **acompañar al paciente** sino **ayudarlo a mejorar su estado de ánimo**.

Improasistencia ha explorado en diferentes países: **México, Cuba, Colombia y Guinea Ecuatorial**, y actualmente, desarrolla su actividad de forma continuada en hospitales de Valencia.

Hacemos teatro con corazón



El Improasistente

PERFILES

Actor o actriz en activo

Persona relacionada con la medicina y la psicología

Persona con calidad humana y cualidades comunicativas

PASOS PARA SER UN IMPROASISTENTE

1º Voluntariado no remunerado

2º Formación y prácticas en la escuela Improasistencia

3º Profesionalización: retribución económica y cotización en la seguridad social

Hacemos teatro con corazón

Cualidades del Improasistente

CAPACIDAD DE:

- 😊 Escucha
- 😊 Saber controlar la situación
- 😊 Saber transmitir bienestar y respeto al paciente
- 😊 De decisión y de saber poner límite a su involucración
- 😊 Comunicación con el paciente, la familia y el equipo multidisciplinar
- 😊 Saber entender el estado de ánimo del paciente y la familia
- 😊 Salvaguardar los comentarios del médico antes de las visitas
- 😊 No entrar en debates sobre cuestiones políticas o religiosas
- 😊 Mantener durante toda la estancia en el hospital un buen aspecto físico, de higiene y una actitud positiva

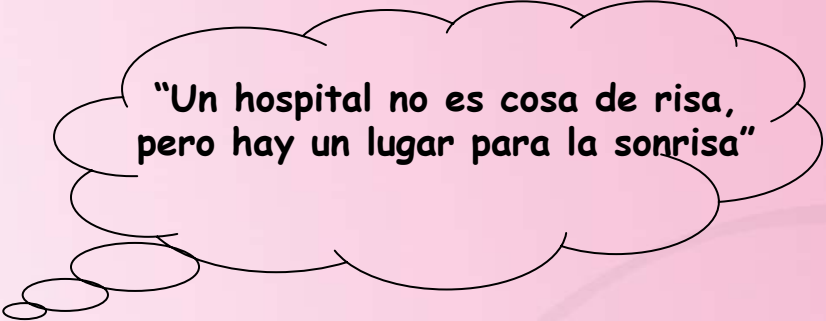


"Lo más importante es la calidad humana"



Hacemos teatro con corazón

Metodología



"Un hospital no es cosa de risa,
pero hay un lugar para la sonrisa"

LA VISITA AL PACIENTE

La frecuencia de la visita a un mismo paciente se realiza 2 veces a la semana.

La duración de la visita dependerá del ambiente que se cree en la habitación, de la aceptación y participación del paciente, además de la familia o acompañante.

No existe un tiempo fijo para marcar el final de la visita. El Improasistente sabrá como y cuando deberá finalizar la misma.

El éxito de la visita en ningún caso se valora por el tiempo, si no por la calidad de la conversación y los aportes emocionales positivos y de humor que se hayan generado con la presencia del Improasistente, y la colaboración y aceptación de todas las personas que se encuentren en la habitación.



Hacemos teatro con corazón

Metodología

TRABAJO CON EL PACIENTE

El Improasistente debe:

- **Ser paciente con el paciente.**
- **Ganarse la confianza del paciente** para conseguir una mayor comunicación y complicidad entre ambos.
- **Apoyar al paciente y ayudarle a recuperar una actitud positiva ante la enfermedad.**

**ES MUCHO EL TRABAJO QUE EL IMPROASISTENTE HACE
Y MUCHO MAS EL QUE LE QUEDA POR HACER ...**

Hacemos teatro con corazón



Metodología

"La mejor medicina,
hacer reír y saber escuchar"

TRABAJO CON EL PACIENTE

Aspectos que afectan al paciente:

- La ignorancia de su enfermedad.
- La NO aceptación de la enfermedad.
- La aceptación de la enfermedad como castigo de los excesos de su pasado (mala alimentación, alcohol, drogas...).
- La fase de la enfermedad en la que se encuentre.
- El cansancio emocional y moral que le supone la hospitalización.
- La falta de cariño y entendimiento de los suyos.
- La sobreprotección familiar.
- El desorden en la familia que produce las constantes visitas al hospital.
- La desconfianza que siente pensando que los médicos y la familia le ocultan la verdad.
- Los problemas en su vida privada.
- La duda sobre su futuro más inmediato.
- Lo mal y solo que se siente.
- El sentimiento de culpabilidad: **¿Por qué me pasa esto a mi?**

Hacemos teatro con corazón

Metodología

TRABAJO CON LA FAMILIA Y/O ACOMPAÑANTE



Gracias a la colaboración de la familia el paciente se siente apoyado.

Aspectos que afectan a la familia:

- La monotonía en el hospital se hace notar después de tantas horas, días e incluso meses hospitalizados.
- La falta de un adecuado descanso.
- Las constantes visitas al hospital genera un estrés añadido a su vida personal, la cual tiene que alternar con la vida hospitalaria.
- Los cambios emocionales y deterioro físico del paciente.
- La constante preocupación por el paciente.

Hacemos teatro con corazón

Metodología



EL EQUIPO MULTIDISCIPLINAR

La relación y colaboración entre el equipo multidisciplinar y el Improasistente es fundamental para que el equipo de trabajo funcione bien.

El médico informa al Improasistente si ha habido una mejoría o empeoramiento del diagnóstico.

El equipo de enfermería, auxiliares y el supervisor de planta informan al Improasistente a cerca del estado de ánimo y actitud ante la enfermedad, dado que tienen una mayor relación con el paciente.

El Improasistente tiene la obligación de comunicar al equipo multidisciplinar alguna anomalía que pudiera surgir en cualquier aspecto.

Con esta información el Improasistente tiene una idea clara de cómo debe comenzar la visita y en que dirección tratará de llevar la conversación, para que esta sea lo mas fructuosa posible.

Hacemos teatro con corazón

Financiación

Improasistencia es una **asociación sin ánimo de lucro** cuyo principal objetivo es que la terapia que proponemos no suponga **ningún coste para el paciente hospitalizado**.

Por este motivo, **la fórmula de financiación** ha de ser a través del apoyo económico de empresas e instituciones públicas y privadas, así como una pequeña aportación anual de 45€ del socio particular.

En un futuro no lejano esperamos que las empresas e instituciones públicas y privadas colaboren, adquieran un compromiso económico y apoyen la continuidad de Improasistencia.

Hacemos teatro con corazón

Colaboraciones y apoyo

Improasistencia ha firmado los siguientes **acuerdos económicos de colaboración** para desarrollar su actividad de forma continuada:

Junio de 2007

Instituto Valenciano de Oncología (IVO)

Mayo de 2008

Hospital Arnau de Villanova

Hacemos teatro con corazón

Colaboraciones y apoyo

Francis Montesinos, el diseñador valenciano, ha creado los uniformes del equipo de Improasistencia.



Francis Montesinos



Hacemos teatro con corazón

Colaboraciones y apoyo

- Improasistencia cuenta con el **apoyo de profesionales del mundo del espectáculo, el periodismo y la cultura en general:**

*Antonio Gala
Ángela Molina
Andoni Ferreño
Jorge Sanz
José Sacristán
Alberto Cortés
Iñaki Gabilondo
Tricycle
Anabel Alonso
Pablo Carbonel*

*Andrés Pajares
Pedro Ruiz
Esperanza Roi
Yllana
Imprebís
Sole Jiménez
Gomaespuma
Pablo Motos
Gran Wyoming
Santiago Ramos
Verónica Forqué*

*José Mota
Joan Manuel Serrat
Luis Merlo
Víctor Ullate
Paula Vázquez
Natalia Dicenta
Bigote Arrocet
Mari Cielo Pajares
Terele Pávez
Ismael Beiro*

- **Gabino Diego y Lola Herrera** son los padrinos de Improasistencia.

*"A todos nos puede pasar y todos
quisiéramos recibir una visita así"*

Gabino Diego

*"Improasistencia es un chorro de frescura para
esa persona vulnerable y entristecida"*

Lola Herrera

Hacemos teatro con corazón

Colaboraciones y apoyo

Teatros de la Generalitat Valenciana

otorgó a la asociación

Improasistencia

Premio de las Artes Escénicas 2007

en reconocimiento a su trayectoria
y labor en hospitales valencianos

Valencia, 26 de marzo de 2007



Hacemos teatro con corazón

Situación actual

COBERTURA

Improasistencia trabaja de forma continuada desde junio de 2006 en Valencia en:

- **Hospital Arnau de Villanova:**
 - *Lunes:* se visita a pacientes de oncología, cardiología y enfermedades infecciosas.
- **Hospital Padre Jofré:**
 - *Lunes:* se ha creado una agrupación teatral denominada "Cordura Teatro" compuesta por enfermos mentales graves .
 - *Domingos:* desde enero de 2008 se visita a pacientes crónicos.
- **Instituto Valenciano de Oncología (IVO):**
 - *Miércoles:* se visita a pacientes de oncología.

EQUIPO

El equipo actual de Improasistencia está formado por 5 Improasistentes.

Hacemos teatro con corazón



Resultados cuantitativos

Visitas realizadas por Improasistencia
(de junio de 2006 a noviembre de 2007)

SERVICIO DE ONCOLOGÍA
HOSPITAL ARNAU DE VILLANOVA



Hacemos teatro con corazón

Resultados cuantitativos

Visitas realizadas por Improasistencia
(de enero a mayo de 2008)

SERVICIO DE ONCOLOGÍA
HOSPITAL ARNAU DE VILLANOVA



Hacemos teatro con corazón

Objetivos

OBJETIVO PRINCIPAL: CONTINUIDAD

- Obtener apoyos, colaboración y recursos económicos de empresas privadas, instituciones públicas y privadas para la continuidad de Improasistencia.

OBJETIVO FUTURO: EXPANSIÓN

- Expansión de Improasistencia al resto del territorio nacional y, posteriormente, al extranjero.

OBJETIVOS ACTUALES:

- **Septiembre de 2008:** apertura de la sede oficial de Improasistencia en Quart de Poblet (Valencia). Dicha sede tiene como finalidad: oficinas, sala de formación de futuros Improasistentes y salas multiusos.
- **Puesta en marcha de Improasistencia** en el Hospital General de Valencia y Hospital Universitario La Fe (Valencia).
- **Captación de Fondos:** empresas solidarias y socios particulares.

Hacemos teatro con corazón

Conclusión

En **Improasistencia** entendemos que el **propósito y objetivo de nuestro trabajo es:**

Llegar al paciente, compartir momentos de alegría y emociones positivas que le hagan mejorar su calidad de vida y estado emocional.

“Hacemos teatro con corazón”

No es solo el lema de nuestra asociación, sino un punto de arranque y de referencia que nace a partir de la mas absoluta sinceridad, amor, humor, cariño y respeto que nos merece cualquier paciente allá donde se encuentre independientemente de su raza, religión y condición política.

Antonia López y Carles Castillo

Hacemos teatro con corazón



Coloque la sonrisa en un lugar visible y al alcance de todos

Úsela todo el año, si es posible todos los días

Fecha de caducidad: ninguna



GRACIAS POR SU ATENCIÓN

www.improasistencia.org