

ACTITUD DE ENFERMERÍA ANTE LA DETECCIÓN DE DROGODEPENDIENTES.

Luz María López Samaniego.
Pablo Caballero Pérez.
Elena Ronda Pérez.

MOTIVACIÓN

En un artículo publicado en la revista *Metas de enfermería* (octubre de 2003), Pilar Arroyo Gordo (directora de la misma), escribe que una de las frases que encontramos en las etiquetas de las cajetillas de tabaco (dirigidas a concienciar al fumador) es: “si quiere dejar de fumar consulte a su médico o farmacéutico”.

Pilar Arroyo manifiesta que la enfermera también debería figurar en estas etiquetas pues es ésta la que establece un contacto más directo con el paciente y porque tiene competencia en este campo.

Revisando la epidemiología encontramos datos de encuestas domiciliarias de consumo de drogas de 1999. La prevalencia de consumo de tabaco en España era del 32.6% y de alcohol era del 13.7% . Drogas ilegales como el cannabis había sido probada alguna vez en la vida por el 19.5% y un 1.1% la consumía a diario. La cocaína había sido probada alguna vez por el 3.1% de los españoles.

Esta elevada prevalencia de consumo muestra las drogas como un problema social y de salud en el que, por supuesto, la enfermería tiene mucho que ofrecer pues es un agente de salud en contacto continuo con la comunidad.

Se hace una revisión bibliográfica de carácter nacional en la base de datos CUIDEN y no se encuentra ningún artículo relacionado con el abordaje de enfermería ante la detección de drogodependientes.

Tras leer el artículo citado, hacer la revisión bibliográfica y consultar la epidemiología nos planteamos si realmente la enfermera ante la detección de drogodependientes moviliza los recursos disponibles a favor del paciente y si no es así nos preguntamos por qué no lo hace.

INTRODUCCIÓN

La enfermería pretende abordar los cuidados de forma holística, por ello es fundamental su papel en la detección de problemas de salud. Son numerosas las ocasiones en las que los pacientes expresan su dependencia a una sustancia o en las que la enfermera lo detecta durante la relación con éste. Los profesionales de enfermería deben poder dar respuesta a esta necesidad. Para ello y, teniendo en cuenta la elevada prevalencia de consumo de drogas, se debe tener una buena base teórica que desarrollar en la práctica.

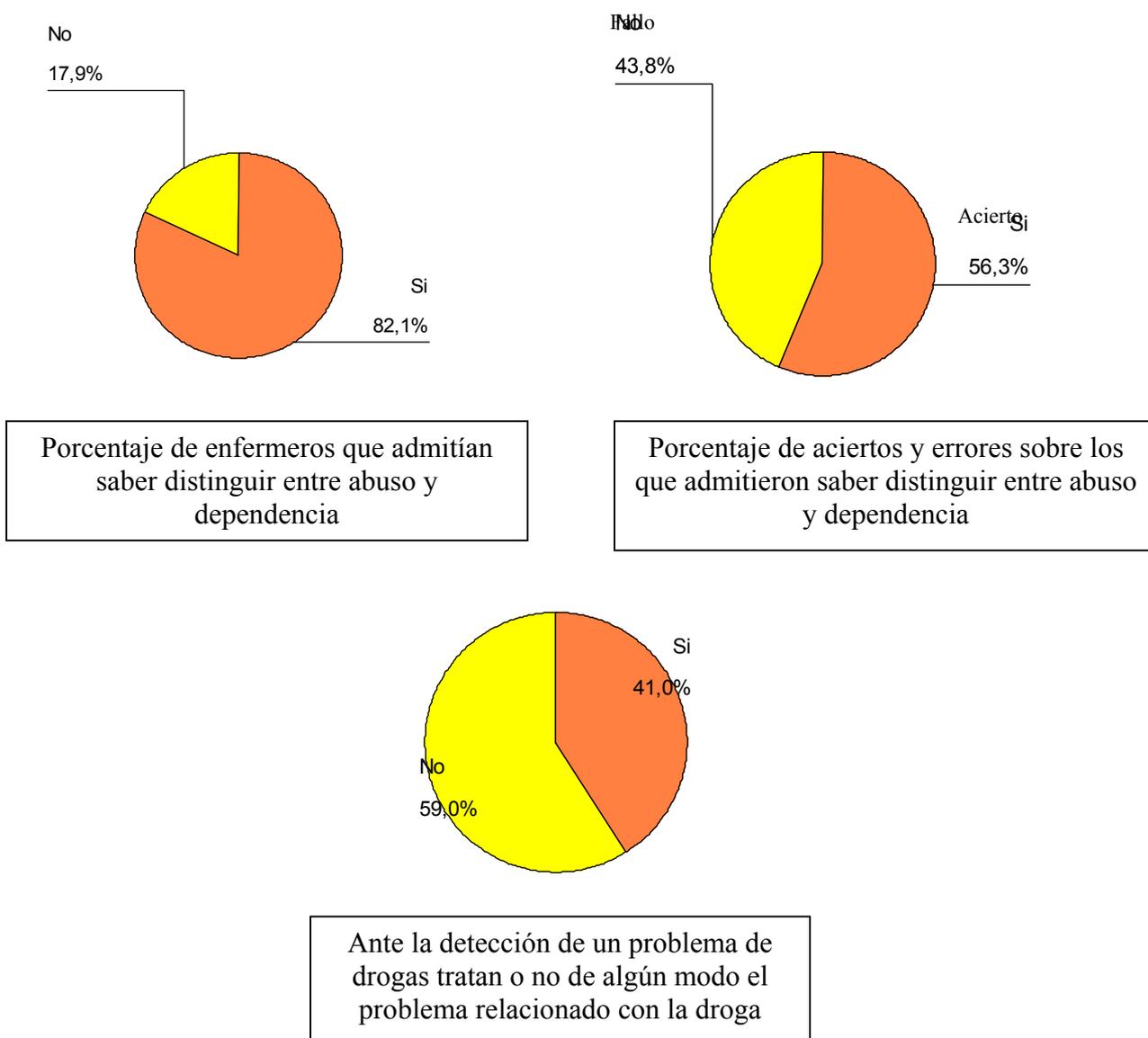
OBJETIVO

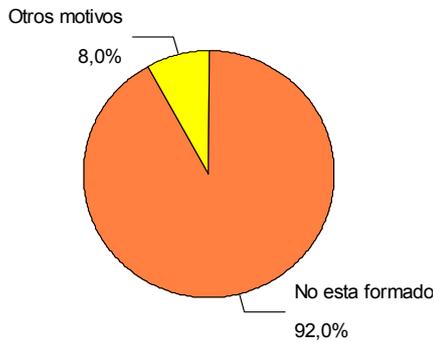
Describir la actuación del personal de enfermería ante los problemas de drogas en pacientes que acuden por otros motivos de salud al hospital o centro de salud.

MATERIAL Y MÉTODO

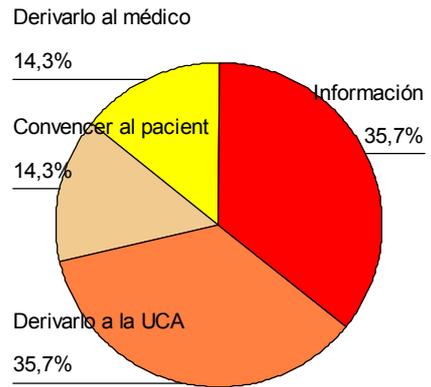
Se ha realizado un estudio descriptivo transversal con una muestra de 40 (62% enfermeros de hospital y 37.8% de centro de salud) El instrumento de medida es una encuesta autocumplimentada que consta de 8 preguntas cerradas y 4 preguntas abiertas. Las preguntas recogen información en relación a las actitudes y formación en drogodependencias (las preguntas abiertas están en relación con las cerradas). Los datos han sido analizados con el programa SPSS.

RESULTADOS

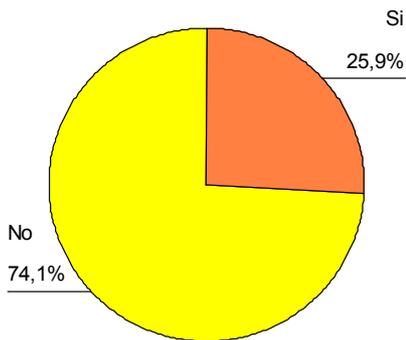




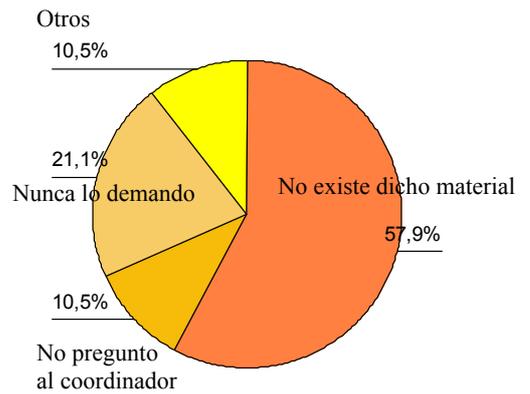
Principales motivos por los que no aborda el problema de drogas



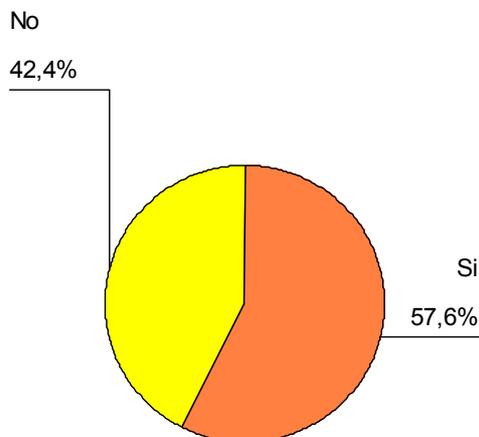
Distintas formas de abordar el problema de drogas (De entre los que afirman abordarlo)



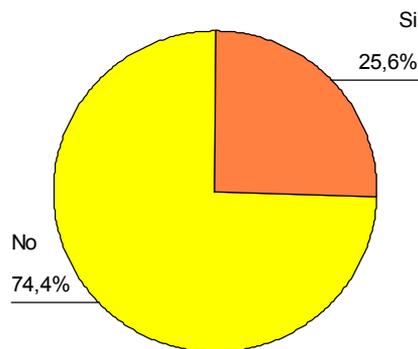
Aportan algún tipo de material al paciente



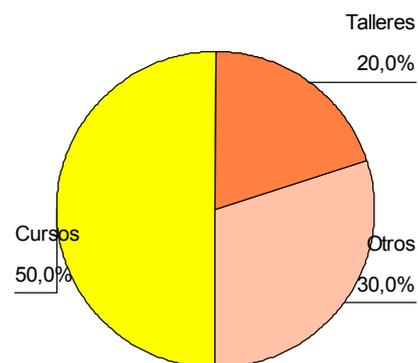
Motivos por los que no se aporta material informativo



Conocimiento de las funciones de la UCA



Enfermeros que consideran tener formación en el campo de las drogodependencias



Tipo de formación adquirida en drogodependencias

CONCLUSIÓN

Los enfermeros señalan que su escasa formación es el primer inconveniente para poder ofrecer cuidados una vez detectado al paciente drogodependiente. Son pocos los que están formados en este campo pero aquellos que sí lo están son capaces de ofrecer cuidados ya sean informativos o de actuación.

Se plantea la necesidad de aumentar la formación en este campo con cursos de pregrado y de postgrado ya que para una buena práctica es necesaria una previa formación teórica.

Se sugiere hacer un posterior estudio más exhaustivo y seguir estudiando el impacto que los cursos de drogodependencias tienen en el cuidado del paciente drogodependiente.

AGRADECIMIENTOS

A todos los enfermeros que han participado en este estudio respondiendo a las encuestas.

BIBLIOGRAFÍA

- Revista *Metas de Enfermería* (octubre de 2003)
- Salazar, I. Rodríguez, A. (1994)
- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD). Observatorio Español sobre Drogas (OED). Encuesta domiciliaria sobre el consumo de drogas. Madrid: Ministerio del Interior, 1999.