



TÍTULO: EL CUIDADOR INFORMAL DE ANCIANOS EN ESPAÑA.

AUTOR/ES: A. Zabalegui, C.Juandó, A. Sáenz de Ormijana, A. Ramírez, A. Pulpón, L. López, C. Jones, M.D. Izquierdo, P. Gual, A. González, A. Gallart, M. Díaz, E. Corrales, E. Cabrera y A. Bover. Universidad Internacional de Cataluña; Universidad Internacional de Cataluña; Hospital Txagorritxu de Vitoria; Área Básica de Salud Raval Norte-Instituto Catalán de la Salud; Universidad de Barcelona; Hospital de Valme de Sevilla; Instituto de Salud Carlos III; Servicio Canario de Salud; Universidad Internacional de Cataluña; Fundación Carlos Haya de Málaga; Universidad Internacional de Cataluña; Hospitales Universitarios Virgen del Rocío de Sevilla; Instituto Catalán de Oncología; Universidad Internacional de Cataluña; Universidad de les Illes Balears.
Correspondencia: A.Zabalegui, Universidad Internacional de Cataluña. C/Josep Trueta s/n 08190 Sant Cugat del Vallés (Barcelona)

INTRODUCCIÓN: El envejecimiento de la población en España es una situación de importancia creciente. Las necesidades de los mayores no quedan totalmente cubiertas con el sistema formal socio-sanitario, siendo el cuidado informal el pilar de el actual cuidado de los ancianos españoles. Los cuidados que requieren las personas mayores de 65 años van ligados estrechamente a la cultura y a la estructura social de la población, por ello es necesario conocer la situación en la que se encuentra el estudio y el conocimiento de los cuidadores informales en España en relación con la situación internacional.

OBJETIVOS: comparar el estado de la literatura sobre los cuidadores informales de personas mayores de 65 años en España, con la situación de la literatura internacional sobre los cuidadores informales de personas mayores de 65 años.

MÉTODOS: se realizó la búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos nacionales e internacionales (PubMed, Cinahl, Cochrane, Bdie and Cuiden) con las siguientes palabras claves: 'caregiver, aged, elderly, old people, aging, older, geriatric, geriatric nursing and gerontologic nursing'. Los criterios de inclusión fueron: artículos en inglés, francés, español o catalán publicados entre 1990 y 2003 cuyo tema fuera 'el cuidador informal'. Los artículos se analizaron metodológicamente por pares de investigadores que realizaron el análisis de contenido de las publicaciones mediante una parrilla diseñada por los mismos investigadores. Finalmente se seleccionaron 182 publicaciones.

RESULTADOS: el 33% de las publicaciones seleccionadas fueron publicadas en Español, el resto en Inglés y el 23% en revistas de enfermería. El 19% eran estudios descriptivos, el 15.8 experimentales y el 15.8 cualitativos. Las patologías más frecuentes de las personas cuidadas eran la demencia (26%) y el accidente vascular cerebral (6.3%).
Los principales temas identificados en el análisis del contenido fueron: el perfil del cuidador informal de personas mayores, el tipo de cuidados prestados, los recursos de que disponen o hacen uso y las repercusiones que tiene el hecho de prestar cuidados a ancianos.

CONCLUSIONES: la literatura española sobre el tema refleja una creciente preocupación por la situación del cuidador informal en el proceso de envejecimiento de la población. Sin embargo, la literatura internacional refleja mayor profundización en las necesidades de los cuidadores así como en el desarrollo de intervenciones que cubran de forma adecuada las necesidades percibidas por los mismos. Las líneas futuras de investigación en España deberían progresar en la adecuación de recursos formales a sus necesidades.